

高三1班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00--8:40	英语	化学	高三等级D1/自修	校本课程	校本课程
课间	8:40--8:55					
第二节	8:55--9:35	体育与健康	物理	校本课程	校本课程	校本课程
课间	9:35--10:05	广播操及大休息				
第三节	10:05--10:45	化学	高三等级D1/自修	校本课程	校本课程	校本课程
课间	10:45--11:00	含眼保健操				
第四节	11:00--12:00	物理	数学	校本课程	校本课程	校本课程
午餐及午休	11:40--12:45					
第五节	12:45--13:25	数学	数学	化学	体育与健康	物理
课间	13:25--13:35					
第六节	13:35--14:15	语文	英语	语文	体育与健康	校本课程
课间	14:15--14:25					
第七节	14:25--15:05	高三等级D1/自修	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程
课间	15:05--15:20	含眼保健操				
第八节	15:20--16:00	自修	自修	自修	校本课程	
课间	16:00--16:10					
第九节	16:10--16:50	自修	自修	自修	高三等级D1/自修	体育与健康
课间	16:50--17:00					
第十节	17:00--17:40			体育活动	物理	

高三2班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00--8:40	英语	化学	高三等级D1/自修	校本课程	校本课程
课间	8:40--8:55					
第二节	8:55--9:35	体育与健康	数学	校本课程	校本课程	校本课程
课间	9:35--10:05	广播操及大休息				
第三节	10:05--10:45	语文	高三等级D1/自修	校本课程	校本课程	校本课程
课间	10:45--11:00	含眼保健操				
第四节	11:00--12:00	数学	物理	校本课程	校本课程	校本课程
午餐及午休	11:40--12:45					
第五节	12:45--13:25	物理	数学	语文	体育与健康	校本课程
课间	13:25--13:35					
第六节	13:35--14:15	化学	英语	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	14:15--14:25					
第七节	14:25--15:05	高三等级D1/自修	校本课程	化学	校本课程	物理
课间	15:05--15:20	含眼保健操				
第八节	15:20--16:00	自修	自修	自修	校本课程	
课间	16:00--16:10					
第九节	16:10--16:50	自修	自修	自修	高三等级D1/自修	体育与健康
课间	16:50--17:00					
第十节	17:00--17:40			体育活动	物理	

高三3班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00--8:40	英语	高三等级D3/自修	高三等级D1/自修	校本课程	校本课程
课间	8:40--8:55					
第二节	8:55--9:35	英语	体育与健康	数学	校本课程	校本课程
课间	9:35--10:05	广播操及大休息				
第三节	10:05--10:45	语文	高三等级D1/自修	校本课程	高三等级D3/自修	校本课程
课间	10:45--11:00	含眼保健操				
第四节	11:00--12:00	数学	高三等级D2/自修	校本课程	校本课程	校本课程
午餐及午休	11:40--12:45					
第五节	12:45--13:25	高三等级D3/自修	校本课程	语文	校本课程	校本课程
课间	13:25--13:35					
第六节	13:35--14:15	高三等级D2/自修	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程
课间	14:15--14:25					
第七节	14:25--15:05	高三等级D1/自修	数学	高三等级D2/自修	体育与健康	高三等级D3/自修
课间	15:05--15:20	含眼保健操				
第八节	15:20--16:00	自修	自修	自修	体育与健康	
课间	16:00--16:10					
第九节	16:10--16:50	自修	自修	自修	高三等级D1/自修	体育与健康
课间	16:50--17:00					
第十节	17:00--17:40			体育活动	高三等级D2/自修	

高三4班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00--8:40	英语	物理	高三等级D1/自修	校本课程	校本课程
课间	8:40--8:55					
第二节	8:55--9:35	体育与健康	数学	校本课程	校本课程	校本课程
课间	9:35--10:05	广播操及大休息				
第三节	10:05--10:45	语文	高三等级D1/自修	校本课程	物理	校本课程
课间	10:45--11:00	含眼保健操				
第四节	11:00--12:00	数学	化学	校本课程	校本课程	校本课程
午餐及午休	11:40--12:45					
第五节	12:45--13:25	物理	数学	语文	体育与健康	物理
课间	13:25--13:35					
第六节	13:35--14:15	化学	英语	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	14:15--14:25					
第七节	14:25--15:05	高三等级D1/自修	校本课程	化学	校本课程	校本课程
课间	15:05--15:20	含眼保健操				
第八节	15:20--16:00	自修	自修	自修	校本课程	
课间	16:00--16:10					
第九节	16:10--16:50	自修	自修	自修	高三等级D1/自修	体育与健康
课间	16:50--17:00					
第十节	17:00--17:40			体育活动	校本课程	

高三5班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00--8:40	英语	化学	高三等级D1/自修	校本课程	校本课程
课间	8:40--8:55					
第二节	8:55--9:35	体育与健康	数学	校本课程	物理	校本课程
课间	9:35--10:05	广播操及大休息				
第三节	10:05--10:45	化学	高三等级D1/自修	校本课程	校本课程	校本课程
课间	10:45--11:00	含眼保健操				
第四节	11:00--12:00	数学	物理	校本课程	校本课程	校本课程
午餐及午休	11:40--12:45					
第五节	12:45--13:25	语文	数学	化学	体育与健康	物理
课间	13:25--13:35					
第六节	13:35--14:15	物理	英语	语文	体育与健康	校本课程
课间	14:15--14:25					
第七节	14:25--15:05	高三等级D1/自修	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程
课间	15:05--15:20	含眼保健操				
第八节	15:20--16:00	自修	自修	自修	校本课程	
课间	16:00--16:10					
第九节	16:10--16:50	自修	自修	自修	高三等级D1/自修	体育与健康
课间	16:50--17:00					
第十节	17:00--17:40			体育活动	校本课程	

高三6班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00--8:40	英语	数学	高三等级D1/自修	校本课程	校本课程
课间	8:40--8:55					
第二节	8:55--9:35	体育与健康	化学	校本课程	物理	校本课程
课间	9:35--10:05	广播操及大休息				
第三节	10:05--10:45	语文	高三等级D1/自修	校本课程	校本课程	物理
课间	10:45--11:00	含眼保健操				
第四节	11:00--12:00	化学	物理	校本课程	校本课程	校本课程
午餐及午休	11:40--12:45					
第五节	12:45--13:25	数学	数学	化学	体育与健康	校本课程
课间	13:25--13:35					
第六节	13:35--14:15	物理	英语	语文	体育与健康	校本课程
课间	14:15--14:25					
第七节	14:25--15:05	高三等级D1/自修	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程
课间	15:05--15:20	含眼保健操				
第八节	15:20--16:00	自修	自修	自修	校本课程	
课间	16:00--16:10					
第九节	16:10--16:50	自修	自修	自修	高三等级D1/自修	体育与健康
课间	16:50--17:00					
第十节	17:00--17:40			体育活动	校本课程	

高三7班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00--8:40	英语	高三等级D3/自修	高三等级D1/自修	校本课程	校本课程
课间	8:40--8:55					
第二节	8:55--9:35	英语	体育与健康	数学	校本课程	校本课程
课间	9:35--10:05	广播操及大休息				
第三节	10:05--10:45	语文	高三等级D1/自修	校本课程	高三等级D3/自修	校本课程
课间	10:45--11:00	含眼保健操				
第四节	11:00--12:00	数学	高三等级D2/自修	校本课程	校本课程	校本课程
午餐及午休	11:40--12:45					
第五节	12:45--13:25	高三等级D3/自修	校本课程	语文	校本课程	校本课程
课间	13:25--13:35					
第六节	13:35--14:15	高三等级D2/自修	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程
课间	14:15--14:25					
第七节	14:25--15:05	高三等级D1/自修	数学	高三等级D2/自修	体育与健康	高三等级D3/自修
课间	15:05--15:20	含眼保健操				
第八节	15:20--16:00	自修	自修	自修	体育与健康	
课间	16:00--16:10					
第九节	16:10--16:50	自修	自修	自修	高三等级D1/自修	体育与健康
课间	16:50--17:00					
第十节	17:00--17:40			体育活动	高三等级D2/自修	

高三8班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00--8:40	英语	化学	高三等级D1/自修	校本课程	校本课程
课间	8:40--8:55					
第二节	8:55--9:35	化学	体育与健康	数学	校本课程	校本课程
课间	9:35--10:05	广播操及大休息				
第三节	10:05--10:45	语文	高三等级D1/自修	校本课程	校本课程	校本课程
课间	10:45--11:00	含眼保健操				
第四节	11:00--12:00	英语	物理	校本课程	校本课程	校本课程
午餐及午休	11:40--12:45					
第五节	12:45--13:25	数学	数学	化学	校本课程	校本课程
课间	13:25--13:35					
第六节	13:35--14:15	物理	校本课程	语文	校本课程	校本课程
课间	14:15--14:25					
第七节	14:25--15:05	高三等级D1/自修	校本课程	校本课程	体育与健康	物理
课间	15:05--15:20	含眼保健操				
第八节	15:20--16:00	自修	自修	自修	体育与健康	
课间	16:00--16:10					
第九节	16:10--16:50	自修	自修	自修	高三等级D1/自修	体育与健康
课间	16:50--17:00					
第十节	17:00--17:40			体育活动	物理	

高三9班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00--8:40	英语	高三等级D3/自修	高三等级D1/自修	校本课程	校本课程
课间	8:40--8:55					
第二节	8:55--9:35	英语	体育与健康	数学	校本课程	校本课程
课间	9:35--10:05	广播操及大休息				
第三节	10:05--10:45	语文	高三等级D1/自修	校本课程	高三等级D3/自修	校本课程
课间	10:45--11:00	含眼保健操				
第四节	11:00--12:00	数学	高三等级D2/自修	校本课程	校本课程	校本课程
午餐及午休	11:40--12:45					
第五节	12:45--13:25	高三等级D3/自修	校本课程	语文	校本课程	校本课程
课间	13:25--13:35					
第六节	13:35--14:15	高三等级D2/自修	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程
课间	14:15--14:25					
第七节	14:25--15:05	高三等级D1/自修	数学	高三等级D2/自修	体育与健康	高三等级D3/自修
课间	15:05--15:20	含眼保健操				
第八节	15:20--16:00	自修	自修	自修	体育与健康	
课间	16:00--16:10					
第九节	16:10--16:50	自修	自修	自修	高三等级D1/自修	体育与健康
课间	16:50--17:00					
第十节	17:00--17:40			体育活动	高三等级D2/自修	

高三10班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00--8:40	英语	高三等级D3/自修	高三等级D1/自修	校本课程	校本课程
课间	8:40--8:55					
第二节	8:55--9:35	英语	体育与健康	数学	校本课程	校本课程
课间	9:35--10:05	广播操及大休息				
第三节	10:05--10:45	语文	高三等级D1/自修	校本课程	高三等级D3/自修	校本课程
课间	10:45--11:00	含眼保健操				
第四节	11:00--12:00	数学	高三等级D2/自修	校本课程	校本课程	校本课程
午餐及午休	11:40--12:45					
第五节	12:45--13:25	高三等级D3/自修	校本课程	语文	校本课程	校本课程
课间	13:25--13:35					
第六节	13:35--14:15	高三等级D2/自修	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程
课间	14:15--14:25					
第七节	14:25--15:05	高三等级D1/自修	数学	高三等级D2/自修	体育与健康	高三等级D3/自修
课间	15:05--15:20	含眼保健操				
第八节	15:20--16:00	自修	自修	自修	体育与健康	
课间	16:00--16:10					
第九节	16:10--16:50	自修	自修	自修	高三等级D1/自修	体育与健康
课间	16:50--17:00					
第十节	17:00--17:40			体育活动	高三等级D2/自修	

高三11班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00--8:40	英语	高三等级D3/自修	高三等级D1/自修	校本课程	校本课程
课间	8:40--8:55					
第二节	8:55--9:35	体育与健康	数学	校本课程	校本课程	校本课程
课间	9:35--10:05	广播操及大休息				
第三节	10:05--10:45	语文	高三等级D1/自修	校本课程	高三等级D3/自修	校本课程
课间	10:45--11:00	含眼保健操				
第四节	11:00--12:00	数学	高三等级D2/自修	校本课程	校本课程	校本课程
午餐及午休	11:40--12:45					
第五节	12:45--13:25	高三等级D3/自修	英语	语文	体育与健康	校本课程
课间	13:25--13:35					
第六节	13:35--14:15	高三等级D2/自修	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	14:15--14:25					
第七节	14:25--15:05	高三等级D1/自修	数学	高三等级D2/自修	校本课程	高三等级D3/自修
课间	15:05--15:20	含眼保健操				
第八节	15:20--16:00	自修	自修	自修	校本课程	
课间	16:00--16:10					
第九节	16:10--16:50	自修	自修	自修	高三等级D1/自修	体育与健康
课间	16:50--17:00					
第十节	17:00--17:40			体育活动	高三等级D2/自修	