

## 高一1班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00			晨会		
第一节	8:00-8:40	外语	等级走班1/自修	校本课程(数学)	语文	等级走班3/自修
第二节	8:50-9:30	数学	语文	校本课程(数学)	心理	校本课程(数学)
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	等级走班3/自修	数学	等级走班2/自修	校本课程(数学)	体育与健康
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	等级走班2/自修	信息技术	校本课程(外语)	等级走班1/自修	体育与健康
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	校本课程(数学)	自修	等级走班1/自修	等级走班2/自修	自修
第六节	13:35-14:15	语文	外语	合格走班/自修	外语	校本课程(语文)
第七节	14:25-15:05	信息技术	校本课程(外语)	语文	等级走班3/自修	校本课程(外语)
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	艺术	艺术	体育与健康	合格走班/自修	
第九节	16:10-16:50	自修	社团	体育与健康	选修	
第十节	17:00-17:40	高一体育活动	16:10-17:20	自修	16:10-17:10	

通用技术安排集中时间授课：第一学期期末11课时，第二学期期末44课时

## 高一2班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00			晨会		
第一节	8:00-8:40	外语	等级走班1/自修	数学	信息技术	等级走班3/自修
第二节	8:50-9:30	数学	语文	校本课程(数学)	语文	数学
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	等级走班3/自修	校本课程(数学)	等级走班2/自修	校本课程(数学)	体育与健康
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	等级走班2/自修	心理	外语	等级走班1/自修	体育与健康
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	校本课程(数学)	自修	等级走班1/自修	等级走班2/自修	自修
第六节	13:35-14:15	语文	外语	合格走班/自修	校本课程(外语)	校本课程(语文)
第七节	14:25-15:05	信息技术	校本课程(外语)	语文	等级走班3/自修	校本课程(外语)
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	艺术	艺术	体育与健康	合格走班/自修	
第九节	16:10-16:50	自修	社团	体育与健康	选修	
第十节	17:00-17:40	高一体育活动	16:10-17:20	自修	16:10-17:10	

通用技术安排集中时间授课：第一学期期末11课时，第二学期期末44课时

## 高一3班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00			晨会		
第一节	8:00-8:40	数学	语文	艺术	校本课程(历史)	校本课程(数学)
第二节	8:50-9:30	语文	校本课程(历史)	校本课程(数学)	语文	校本课程(地理)
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	体育与健康	艺术	信息技术	校本课程(思想政治)	校本课程(语文)
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	体育与健康	思想政治	外语	校本课程(数学)	校本课程(外语)
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	校本课程(数学)	自修	物理	校本课程(外语)	自修
第六节	13:35-14:15	地理	校本课程(地理)	语文	校本课程(外语)	体育与健康
第七节	14:25-15:05	外语	数学	自修	校本课程(数学)	体育与健康
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	思想政治	外语	化学	信息技术	
第九节	16:10-16:50	自修	社团	生物学	选修	
第十节	17:00-17:40	高一体育活动	16:10-17:20	心理	16:10-17:10	

通用技术安排集中时间授课：第一学期期末11课时，第二学期期末44课时

## 高一4班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00			晨会		
第一节	8:00-8:40	物理	等级走班1/自修	艺术	校本课程(化学)	校本课程(外语)
第二节	8:50-9:30	数学	语文	外语	校本课程(外语)	校本课程(语文)
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	体育与健康	艺术	心理	语文	校本课程(数学)
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	体育与健康	外语	校本课程(数学)	等级走班1/自修	校本课程(化学)
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	校本课程(数学)	自修	等级走班1/自修	信息技术	自修
第六节	13:35-14:15	外语	数学	合格走班/自修	校本课程(物理)	体育与健康
第七节	14:25-15:05	校本课程(外语)	校本课程(数学)	语文	校本课程(数学)	体育与健康
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	语文	信息技术	物理	合格走班/自修	
第九节	16:10-16:50	自修	社团	化学	选修	
第十节	17:00-17:40	高一体育活动	16:10-17:20	自修	16:10-17:10	

通用技术安排集中时间授课：第一学期期末11课时，第二学期期末44课时

高一5班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00			晨会		
第一节	8:00-8:40	数学	等级走班1/自修	校本课程(数学)	校本课程(化学)	校本课程(外语)
第二节	8:50-9:30	信息技术	化学	外语	语文	校本课程(语文)
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	体育与健康	语文	校本课程(外语)	校本课程(数学)	外语
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	体育与健康	艺术	艺术	等级走班1/自修	校本课程(数学)
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	校本课程(化学)	自修	等级走班1/自修	信息技术	自修
第六节	13:35-14:15	校本课程(数学)	校本课程(数学)	合格走班/自修	物理	体育与健康
第七节	14:25-15:05	语文	数学	物理	校本课程(外语)	体育与健康
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	校本课程(物理)	外语	语文	合格走班/自修	
第九节	16:10-16:50	自修	社团	心理	选修	
第十节	17:00-17:40	高一体育活动	16:10-17:20	自修	16:10-17:10	

通用技术安排集中时间授课：第一学期期末11课时，第二学期期末44课时

高一6班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00			晨会		
第一节	8:00-8:40	数学	等级走班1/自修	外语	语文	校本课程(语文)
第二节	8:50-9:30	物理	心理	校本课程(数学)	物理	校本课程(数学)
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	体育与健康	外语	校本课程(数学)	校本课程(外语)	校本课程(外语)
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	体育与健康	艺术	艺术	等级走班1/自修	校本课程(外语)
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	信息技术	自修	等级走班1/自修	校本课程(数学)	自修
第六节	13:35-14:15	校本课程(数学)	校本课程(数学)	合格走班/自修	校本课程(化学)	体育与健康
第七节	14:25-15:05	化学	数学	校本课程(物理)	信息技术	体育与健康
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	外语	语文	语文	合格走班/自修	
第九节	16:10-16:50	自修	社团	校本课程(化学)	选修	
第十节	17:00-17:40	高一体育活动	16:10-17:20	自修	16:10-17:10	

通用技术安排集中时间授课：第一学期期末11课时，第二学期期末44课时

高一7班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00			晨会		
第一节	8:00-8:40	数学	等级走班1/自修	信息技术	语文	校本课程(语文)
第二节	8:50-9:30	物理	数学	艺术	校本课程(外语)	外语
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	体育与健康	语文	校本课程(外语)	化学	艺术
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	体育与健康	校本课程(外语)	校本课程(数学)	等级走班1/自修	校本课程(数学)
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	外语	自修	等级走班1/自修	校本课程(物理)	自修
第六节	13:35-14:15	校本课程(数学)	心理	合格走班/自修	校本课程(数学)	体育与健康
第七节	14:25-15:05	语文	外语	校本课程(化学)	校本课程(数学)	体育与健康
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	校本课程(化学)	信息技术	语文	合格走班/自修	
第九节	16:10-16:50	自修	社团	物理	选修	
第十节	17:00-17:40	高一体育活动	16:10-17:20	自修	16:10-17:10	

通用技术安排集中时间授课：第一学期期末11课时，第二学期期末44课时

高一8班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00			晨会		
第一节	8:00-8:40	语文	等级走班1/自修	校本课程(数学)	校本课程(外语)	等级走班3/自修
第二节	8:50-9:30	数学	数学	艺术	信息技术	校本课程(语文)
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	等级走班3/自修	心理	等级走班2/自修	语文	体育与健康
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	等级走班2/自修	外语	外语	等级走班1/自修	体育与健康
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	校本课程(数学)	自修	等级走班1/自修	等级走班2/自修	自修
第六节	13:35-14:15	外语	语文	合格走班/自修	校本课程(数学)	校本课程(数学)
第七节	14:25-15:05	艺术	校本课程(数学)	语文	等级走班3/自修	校本课程(外语)
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	信息技术	校本课程(外语)	体育与健康	合格走班/自修	
第九节	16:10-16:50	自修	社团	体育与健康	选修	
第十节	17:00-17:40	高一体育活动	16:10-17:20	自修	16:10-17:10	

通用技术安排集中时间授课：第一学期期末11课时，第二学期期末44课时

## 高一9班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00			晨会		
第一节	8:00-8:40	数学	等级走班1/自修	外语	校本课程（数学）	等级走班3/自修
第二节	8:50-9:30	心理	艺术	数学	语文	校本课程（数学）
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	等级走班3/自修	信息技术	等级走班2/自修	语文	体育与健康
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	等级走班2/自修	校本课程（数学）	语文	等级走班1/自修	体育与健康
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	校本课程（数学）	自修	等级走班1/自修	等级走班2/自修	自修
第六节	13:35-14:15	信息技术	语文	合格走班/自修	校本课程（外语）	校本课程（语文）
第七节	14:25-15:05	校本课程（外语）	校本课程（数学）	艺术	等级走班3/自修	外语
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	校本课程（外语）	外语	体育与健康	合格走班/自修	
第九节	16:10-16:50	自修	社团	体育与健康	选修	
第十节	17:00-17:40	高一体育活动	16:10-17:20	自修	16:10-17:10	

通用技术安排集中时间授课：第一学期期末11课时，第二学期期末44课时

## 高一10班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00			晨会		
第一节	8:00-8:40	语文	等级走班1/自修	外语	语文	等级走班3/自修
第二节	8:50-9:30	数学	艺术	语文	校本课程（外语）	校本课程（语文）
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	等级走班3/自修	校本课程（数学）	等级走班2/自修	校本课程（数学）	体育与健康
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	等级走班2/自修	语文	数学	等级走班1/自修	体育与健康
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	信息技术	自修	等级走班1/自修	等级走班2/自修	自修
第六节	13:35-14:15	校本课程（数学）	校本课程（数学）	合格走班/自修	信息技术	校本课程（外语）
第七节	14:25-15:05	外语	外语	艺术	等级走班3/自修	校本课程（数学）
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	校本课程（外语）	心理	体育与健康	合格走班/自修	
第九节	16:10-16:50	自修	社团	体育与健康	选修	
第十节	17:00-17:40	高一体育活动	16:10-17:20	自修	16:10-17:10	

通用技术安排集中时间授课：第一学期期末11课时，第二学期期末44课时

高一11班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00			晨会		
第一节	8:00-8:40	外语	等级走班1/自修	物理	物理	校本课程(语文)
第二节	8:50-9:30	数学	校本课程(化学)	数学	语文	外语
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	体育与健康	语文	外语	校本课程(外语)	校本课程(数学)
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	体育与健康	校本课程(物理)	校本课程(外语)	等级走班1/自修	艺术
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	校本课程(数学)	自修	等级走班1/自修	校本课程(数学)	自修
第六节	13:35-14:15	艺术	校本课程(外语)	合格走班/自修	校本课程(数学)	体育与健康
第七节	14:25-15:05	语文	信息技术	化学	信息技术	体育与健康
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	校本课程(化学)	校本课程(数学)	语文	合格走班/自修	
第九节	16:10-16:50	自修	社团	心理	选修	
第十节	17:00-17:40	高一体育活动	16:10-17:20	自修	16:10-17:10	

通用技术安排集中时间授课：第一学期期末11课时，第二学期期末44课时