

高一1班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00--8:40	英语	化学	思想政治	校本课程	校本课程
课间	8:40--8:55					
第二节	8:55--9:35	数学	校本课程	语文	心理	校本课程
课间	9:35--10:05	广播操及大休息				
第三节	10:05--10:45	体育与健康	语文	校本课程	校本课程	习读本
课间	10:45--11:00	含眼保健操				
第四节	11:00--11:40	体育与健康	历史	校本课程	语文	地理
午餐及午休	11:40--12:45					
第五节	12:45--13:25	数学	自修	校本课程	校本课程	艺术
课间	13:25--13:35					
第六节	13:35--14:15	物理	信息科技	生物学	信息科技	思想政治
课间	14:15--14:25					
第七节	14:25--15:05	语文	英语	物理	校本课程	校本课程
课间	15:05--15:20	含眼保健操				
第八节	15:20--16:00	艺术	英语	体育与健康	自修	
课间	16:00--16:10					
第九节	16:10--16:50	体育活动 16:40-- 17:40	社团	体育与健康	微课	

通用技术安排集中时间授课：第一学期期末11课时，第二学期期末44课时

高一2班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00--8:40	英语	化学	地理	校本课程	校本课程
课间	8:40--8:55					
第二节	8:55--9:35	数学	校本课程	历史	语文	校本课程
课间	9:35--10:05	广播操及大休息				
第三节	10:05--10:45	体育与健康	语文	校本课程	校本课程	习读本
课间	10:45--11:00	含眼保健操				
第四节	11:00--11:40	体育与健康	思想政治	校本课程	自修	校本课程
午餐及午休	11:40--12:45					
第五节	12:45--13:25	数学	自修	校本课程	校本课程	艺术
课间	13:25--13:35					
第六节	13:35--14:15	物理	信息科技	语文	心理	生物学
课间	14:15--14:25					
第七节	14:25--15:05	语文	英语	物理	信息科技	校本课程
课间	15:05--15:20	含眼保健操				
第八节	15:20--16:00	艺术	英语	体育与健康	思想政治	
课间	16:00--16:10					
第九节	16:10--16:50	体育活动 16:40-- 17:40	社团	体育与健康	微课	

通用技术安排集中时间授课：第一学期期末11课时，第二学期期末44课时

高一3班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00--8:40	语文	物理	思想政治	校本课程	习读本
课间	8:40--8:55					
第二节	8:55--9:35	数学	化学	英语	校本课程	校本课程
课间	9:35--10:05	广播操及大休息				
第三节	10:05--10:45	体育与健康	历史	艺术	校本课程	校本课程
课间	10:45--11:00	含眼保健操				
第四节	11:00--11:40	体育与健康	英语	校本课程	语文	校本课程
午餐及午休	11:40--12:45					
第五节	12:45--13:25	自修	自修	语文	思想政治	校本课程
课间	13:25--13:35					
第六节	13:35--14:15	数学	语文	物理	生物学	校本课程
课间	14:15--14:25					
第七节	14:25--15:05	艺术	信息科技	校本课程	地理	心理
课间	15:05--15:20	含眼保健操				
第八节	15:20--16:00	英语	校本课程	体育与健康	信息科技	
课间	16:00--16:10					
第九节	16:10--16:50	体育活动 16:40-- 17:40	社团	体育与健康	微课	

通用技术安排集中时间授课：第一学期期末11课时，第二学期期末44课时

高一4班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00--8:40	数学	物理	校本课程	语文	思想政治
课间	8:40--8:55					
第二节	8:55--9:35	语文	化学	校本课程	校本课程	地理
课间	9:35--10:05	广播操及大休息				
第三节	10:05--10:45	体育与健康	英语	艺术	校本课程	校本课程
课间	10:45--11:00	含眼保健操				
第四节	11:00--11:40	体育与健康	英语	校本课程	信息科技	习读本
午餐及午休	11:40--12:45					
第五节	12:45--13:25	数学	自修	语文	物理	校本课程
课间	13:25--13:35					
第六节	13:35--14:15	英语	校本课程	生物学	自修	校本课程
课间	14:15--14:25					
第七节	14:25--15:05	艺术	信息科技	思想政治	校本课程	校本课程
课间	15:05--15:20	含眼保健操				
第八节	15:20--16:00	历史	语文	体育与健康	心理	
课间	16:00--16:10					
第九节	16:10--16:50	体育活动 16:40-- 17:40	社团	体育与健康	微课	

通用技术安排集中时间授课：第一学期期末11课时，第二学期期末44课时

高一5班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00--8:40	英语	信息科技	校本课程	校本课程	校本课程
课间	8:40--8:55					
第二节	8:55--9:35	数学	生物学	思想政治	语文	校本课程
课间	9:35--10:05	广播操及大休息				
第三节	10:05--10:45	体育与健康	语文	物理	自修	校本课程
课间	10:45--11:00	含眼保健操				
第四节	11:00--11:40	体育与健康	历史	英语	校本课程	校本课程
午餐及午休	11:40--12:45					
第五节	12:45--13:25	化学	自修	校本课程	信息科技	习读本
课间	13:25--13:35					
第六节	13:35--14:15	数学	英语	语文	校本课程	艺术
课间	14:15--14:25					
第七节	14:25--15:05	语文	心理	艺术	校本课程	地理
课间	15:05--15:20	含眼保健操				
第八节	15:20--16:00	物理	校本课程	体育与健康	思想政治	
课间	16:00--16:10					
第九节	16:10--16:50	体育活动 16:40-- 17:40	社团	体育与健康	微课	

通用技术安排集中时间授课：第一学期期末11课时，第二学期期末44课时

高一6班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00--8:40	思想政治	地理	历史	生物学	习读本
课间	8:40--8:55					
第二节	8:55--9:35	数学	信息科技	校本课程	校本课程	校本课程
课间	9:35--10:05	广播操及大休息				
第三节	10:05--10:45	体育与健康	校本课程	自修	语文	校本课程
课间	10:45--11:00	含眼保健操				
第四节	11:00--11:40	体育与健康	物理	物理	校本课程	校本课程
午餐及午休	11:40--12:45					
第五节	12:45--13:25	语文	自修	语文	校本课程	信息科技
课间	13:25--13:35					
第六节	13:35--14:15	数学	语文	校本课程	思想政治	艺术
课间	14:15--14:25					
第七节	14:25--15:05	化学	英语	艺术	校本课程	心理
课间	15:05--15:20	含眼保健操				
第八节	15:20--16:00	英语	英语	体育与健康	校本课程	
课间	16:00--16:10					
第九节	16:10--16:50	体育活动 16:40-- 17:40	社团	体育与健康	微课	

通用技术安排集中时间授课：第一学期期末11课时，第二学期期末44课时

高一7班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00--8:40	数学	历史	校本课程	校本课程	艺术
课间	8:40--8:55					
第二节	8:55--9:35	语文	物理	英语	校本课程	习读本
课间	9:35--10:05	广播操及大休息				
第三节	10:05--10:45	化学	自修	校本课程	语文	体育与健康
课间	10:45--11:00	含眼保健操				
第四节	11:00--11:40	英语	英语	艺术	校本课程	体育与健康
午餐及午休	11:40--12:45					
第五节	12:45--13:25	思想政治	自修	校本课程	校本课程	校本课程
课间	13:25--13:35					
第六节	13:35--14:15	物理	校本课程	体育与健康	思想政治	心理
课间	14:15--14:25					
第七节	14:25--15:05	数学	语文	体育与健康	校本课程	校本课程
课间	15:05--15:20	含眼保健操				
第八节	15:20--16:00	地理	信息科技	语文	信息科技	
课间	16:00--16:10					
第九节	16:10--16:50	体育活动 16:40-- 17:40	社团	生物学	微课	

通用技术安排集中时间授课：第一学期期末11课时，第二学期期末44课时

高一8班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00--8:40	数学	艺术	信息科技	思想政治	习读本
课间	8:40--8:55					
第二节	8:55--9:35	化学	物理	校本课程	校本课程	校本课程
课间	9:35--10:05	广播操及大休息				
第三节	10:05--10:45	语文	历史	英语	校本课程	体育与健康
课间	10:45--11:00	含眼保健操				
第四节	11:00--11:40	英语	英语	艺术	语文	体育与健康
午餐及午休	11:40--12:45					
第五节	12:45--13:25	数学	自修	语文	校本课程	自修
课间	13:25--13:35					
第六节	13:35--14:15	思想政治	心理	体育与健康	校本课程	校本课程
课间	14:15--14:25					
第七节	14:25--15:05	信息科技	校本课程	体育与健康	地理	校本课程
课间	15:05--15:20	含眼保健操				
第八节	15:20--16:00	生物学	语文	物理	校本课程	
课间	16:00--16:10					
第九节	16:10--16:50	体育活动 16:40-- 17:40	社团	校本课程	微课	

通用技术安排集中时间授课：第一学期期末11课时，第二学期期末44课时

高一9班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00--8:40	数学	校本课程	英语	语文	校本课程
课间	8:40--8:55					
第二节	8:55--9:35	语文	思想政治	物理	校本课程	习读本
课间	9:35--10:05	广播操及大休息				
第三节	10:05--10:45	英语	艺术	历史	校本课程	体育与健康
课间	10:45--11:00	含眼保健操				
第四节	11:00--11:40	自修	英语	校本课程	校本课程	体育与健康
午餐及午休	11:40--12:45					
第五节	12:45--13:25	数学	自修	语文	生物学	校本课程
课间	13:25--13:35					
第六节	13:35--14:15	化学	地理	体育与健康	校本课程	校本课程
课间	14:15--14:25					
第七节	14:25--15:05	信息科技	语文	体育与健康	思想政治	信息科技
课间	15:05--15:20	含眼保健操				
第八节	15:20--16:00	物理	校本课程	心理	校本课程	
课间	16:00--16:10					
第九节	16:10--16:50	体育活动 16:40-- 17:40	社团	艺术	微课	

通用技术安排集中时间授课：第一学期期末11课时，第二学期期末44课时

高一10班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00--8:40	数学	思想政治	校本课程	语文	生物学
课间	8:40--8:55					
第二节	8:55--9:35	语文	语文	信息科技	校本课程	校本课程
课间	9:35--10:05	广播操及大休息				
第三节	10:05--10:45	英语	艺术	校本课程	校本课程	体育与健康
课间	10:45--11:00	含眼保健操				
第四节	11:00--11:40	历史	物理	语文	校本课程	体育与健康
午餐及午休	11:40--12:45					
第五节	12:45--13:25	数学	自修	地理	自修	校本课程
课间	13:25--13:35					
第六节	13:35--14:15	化学	校本课程	体育与健康	校本课程	校本课程
课间	14:15--14:25					
第七节	14:25--15:05	物理	英语	体育与健康	校本课程	习读本
课间	15:05--15:20	含眼保健操				
第八节	15:20--16:00	信息科技	英语	心理	思想政治	
课间	16:00--16:10					
第九节	16:10--16:50	体育活动 16:40-- 17:40	社团	艺术	微课	

通用技术安排集中时间授课：第一学期期末11课时，第二学期期末44课时

高一11班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00--8:40	数学	物理	校本课程	校本课程	习读本
课间	8:40--8:55					
第二节	8:55--9:35	语文	英语	校本课程	校本课程	校本课程
课间	9:35--10:05	广播操及大休息				
第三节	10:05--10:45	英语	英语	校本课程	语文	体育与健康
课间	10:45--11:00	含眼保健操				
第四节	11:00--11:40	物理	艺术	地理	思想政治	体育与健康
午餐及午休	11:40--12:45					
第五节	12:45--13:25	数学	自修	语文	历史	校本课程
课间	13:25--13:35					
第六节	13:35--14:15	信息科技	校本课程	体育与健康	校本课程	自修
课间	14:15--14:25					
第七节	14:25--15:05	思想政治	语文	体育与健康	信息科技	校本课程
课间	15:05--15:20	含眼保健操				
第八节	15:20--16:00	化学	心理	艺术	校本课程	
课间	16:00--16:10					
第九节	16:10--16:50	体育活动 16: 40-- 17: 40	社团	生物学	微课	

通用技术安排集中时间授课：第一学期期末11课时，第二学期期末44课时