

高二1班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00			晨会		
第一节	8:00-8:40	数学	外语	数学	等级走班1/自修	校本课程 (物理)
第二节	8:50-9:30	等级走班1/自修	物理	校本课程 (语文)	语文	校本课程 (数学)
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	校本课程 (语文)	语文	外语	校本课程 (数学)	校本课程 (化学)
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	校本课程 (化学)	化学	等级走班1/自修	校本课程 (外语)	校本课程 (语文)
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	物理	数学	自修	通用技术	校本课程 (外语)
第六节	13:35-14:15	校本课程 (数学)	体育与健康	体育与健康	校本课程 (外语)	等级走班1/自修
第七节	14:25-15:05	外语	体育与健康	体育与健康	校本课程 (化学)	合格走班/自修
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	外语	数学	合格走班/自修	校本课程 (物理)	
第九节	16:10-16:50	自修	社团	自修	选修	
第十节	17:00-17:40		16:10-17:10	高二体育活动	16:10-17:10	

高二2班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00			晨会		
第一节	8:00-8:40	数学	语文	数学	等级走班1/自修	校本课程 (语文)
第二节	8:50-9:30	等级走班1/自修	数学	外语	物理	校本课程 (数学)
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	校本课程 (化学)	化学	校本课程 (语文)	校本课程 (数学)	物理
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	校本课程 (外语)	校本课程 (物理)	等级走班1/自修	语文	校本课程 (外语)
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	校本课程 (数学)	外语	自修	校本课程 (数学)	校本课程 (化学)
第六节	13:35-14:15	校本课程 (语文)	体育与健康	体育与健康	外语	等级走班1/自修
第七节	14:25-15:05	校本课程 (物理)	体育与健康	体育与健康	通用技术	合格走班/自修
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	校本课程 (外语)	校本课程 (外语)	合格走班/自修	校本课程 (化学)	
第九节	16:10-16:50	自修	社团	自修	选修	
第十节	17:00-17:40		16:10-17:10	高二体育活动	16:10-17:10	

高二3班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00			晨会		
第一节	8:00-8:40	数学	等级走班3/自修	语文	等级走班1/自修	外语
第二节	8:50-9:30	等级走班1/自修	校本课程 (数学)	数学	校本课程 (语文)	校本课程 (语文)
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	校本课程 (语文)	体育与健康	校本课程 (外语)	体育与健康	数学
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	等级走班3/自修	体育与健康	等级走班1/自修	体育与健康	等级走班2/自修
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	校本课程 (数学)	外语	自修	外语	等级走班3/自修
第六节	13:35-14:15	通用技术	校本课程 (外语)	等级走班2/自修	等级走班2/自修	等级走班1/自修
第七节	14:25-15:05	校本课程 (外语)	校本课程 (数学)	等级走班3/自修	校本课程 (数学)	合格走班/自修
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	等级走班2/自修	语文	合格走班/自修	校本课程 (外语)	
第九节	16:10-16:50	自修	社团	自修	选修	
第十节	17:00-17:40		16:10-17:10	高二体育活动	16:10-17:10	

高二4班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00	晨会				
第一节	8:00-8:40	数学	语文	外语	等级走班1/自修	校本课程（化学）
第二节	8:50-9:30	等级走班1/自修	化学	数学	校本课程（化学）	物理
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	校本课程（化学）	校本课程（外语）	校本课程（语文）	物理	校本课程（外语）
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	校本课程（外语）	校本课程（物理）	等级走班1/自修	语文	数学
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	校本课程（外语）		自修	外语	校本课程（语文）
第六节	13:35-14:15	校本课程（数学）	体育与健康	体育与健康	校本课程（数学）	等级走班1/自修
第七节	14:25-15:05	校本课程（物理）	体育与健康	体育与健康	校本课程（数学）	合格走班/自修
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	校本课程（语文）	外语	合格走班/自修	通用技术	
第九节	16:10-16:50	自修	社团	自修	选修	
第十节	17:00-17:40		16:10-17:10	高二体育活动	16:10-17:10	

高二5班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00	晨会				
第一节	8:00-8:40	数学	外语	校本课程（数学）	等级走班1/自修	外语
第二节	8:50-9:30	等级走班1/自修	校本课程（外语）	外语	数学	化学
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	通用技术	校本课程（化学）	语文	校本课程（化学）	物理
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	校本课程（化学）	物理	等级走班1/自修	校本课程（语文）	校本课程（数学）
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	校本课程（数学）	数学	自修	校本课程（物理）	校本课程（语文）
第六节	13:35-14:15	校本课程（外语）	体育与健康	体育与健康	校本课程（外语）	等级走班1/自修
第七节	14:25-15:05	校本课程（语文）	体育与健康	体育与健康	校本课程（外语）	合格走班/自修
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	校本课程（物理）	语文	合格走班/自修	校本课程（数学）	
第九节	16:10-16:50	自修	社团	自修	选修	
第十节	17:00-17:40		16:10-17:10	高二体育活动	16:10-17:10	

高二6班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00	晨会				
第一节	8:00-8:40	语文	物理	外语	等级走班1/自修	化学
第二节	8:50-9:30	等级走班1/自修	数学	数学	校本课程（外语）	数学
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	校本课程（物理）	外语	语文	校本课程（语文）	外语
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	通用技术	校本课程（化学）	等级走班1/自修	校本课程（化学）	校本课程（语文）
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	校本课程（数学）	校本课程（语文）	自修	物理	校本课程（物理）
第六节	13:35-14:15	校本课程（数学）	体育与健康	体育与健康	校本课程（外语）	等级走班1/自修
第七节	14:25-15:05	校本课程（化学）	体育与健康	体育与健康	校本课程（数学）	合格走班/自修
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	校本课程（外语）	校本课程（外语）	合格走班/自修	校本课程（数学）	
第九节	16:10-16:50	自修	社团	自修	选修	
第十节	17:00-17:40		16:10-17:10	高二体育活动	16:10-17:10	

高二7班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00			晨会		
第一节	8:00-8:40	语文	等级走班3/自修	数学	等级走班1/自修	数学
第二节	8:50-9:30	等级走班1/自修	外语	语文	校本课程(语文)	校本课程(语文)
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	数学	体育与健康	外语	体育与健康	外语
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	等级走班3/自修	体育与健康	等级走班1/自修	体育与健康	等级走班2/自修
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	校本课程(数学)	校本课程(语文)	自修	校本课程(外语)	等级走班3/自修
第六节	13:35-14:15	校本课程(外语)	校本课程(数学)	等级走班2/自修	等级走班2/自修	等级走班1/自修
第七节	14:25-15:05	校本课程(外语)	校本课程(数学)	等级走班3/自修	校本课程(外语)	合格走班/自修
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	等级走班2/自修	通用技术	合格走班/自修	校本课程(数学)	
第九节	16:10-16:50	自修	社团	自修	选修	
第十节	17:00-17:40		16:10-17:10	高二体育活动	16:10-17:10	

高二8班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00			晨会		
第一节	8:00-8:40	化学	校本课程(化学)	语文	等级走班1/自修	物理
第二节	8:50-9:30	等级走班1/自修	物理	数学	语文	校本课程(化学)
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	数学	体育与健康	外语	体育与健康	数学
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	校本课程(语文)	体育与健康	等级走班1/自修	体育与健康	外语
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	校本课程(数学)	校本课程(外语)	自修	校本课程(外语)	校本课程(语文)
第六节	13:35-14:15	校本课程(物理)	校本课程(外语)	通用技术	校本课程(数学)	等级走班1/自修
第七节	14:25-15:05	外语	校本课程(数学)	校本课程(化学)	校本课程(数学)	合格走班/自修
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	校本课程(外语)	校本课程(语文)	合格走班/自修	校本课程(物理)	
第九节	16:10-16:50	自修	社团	自修	选修	
第十节	17:00-17:40		16:10-17:10	高二体育活动	16:10-17:10	

高二9班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00			晨会		
第一节	8:00-8:40	外语	等级走班3/自修	数学	等级走班1/自修	外语
第二节	8:50-9:30	等级走班1/自修	语文	校本课程(语文)	校本课程(语文)	数学
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	数学	体育与健康	外语	体育与健康	校本课程(语文)
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	等级走班3/自修	体育与健康	等级走班1/自修	体育与健康	等级走班2/自修
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	语文	通用技术	自修	校本课程(数学)	等级走班3/自修
第六节	13:35-14:15	校本课程(数学)	校本课程(数学)	等级走班2/自修	等级走班2/自修	等级走班1/自修
第七节	14:25-15:05	校本课程(外语)	校本课程(外语)	等级走班3/自修	校本课程(外语)	合格走班/自修
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	等级走班2/自修	校本课程(外语)	合格走班/自修	校本课程(数学)	
第九节	16:10-16:50	自修	社团	自修	选修	
第十节	17:00-17:40		16:10-17:10	高二体育活动	16:10-17:10	

高二10班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00			晨会		
第一节	8:00-8:40	数学	等级走班3/自修	语文	等级走班1/自修	校本课程（语文）
第二节	8:50-9:30	等级走班1/自修	数学	数学	语文	校本课程（数学）
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	外语	体育与健康	外语	体育与健康	外语
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	等级走班3/自修	体育与健康	等级走班1/自修	体育与健康	等级走班2/自修
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	校本课程（数学）	校本课程（语文）	自修	校本课程（外语）	等级走班3/自修
第六节	13:35-14:15	校本课程（语文）	校本课程（数学）	等级走班2/自修	等级走班2/自修	等级走班1/自修
第七节	14:25-15:05	通用技术	校本课程（外语）	等级走班3/自修	校本课程（外语）	合格走班/自修
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	等级走班2/自修	校本课程（外语）	合格走班/自修	校本课程（数学）	
第九节	16:10-16:50	自修	社团	自修	选修	
第十节	17:00-17:40		16:10-17:10	高二体育活动	16:10-17:10	