

高二1班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00	晨会				
第一节	8:00-8:40	数学	外语	数学	等级走班1/自修	校本课程（物理）
第二节	8:50-9:30	等级走班1/自修	校本课程（外语）	物理	校本课程（语文）	校本课程（数学）
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	体育与健康	数学	外语	校本课程（物理）	校本课程（化学）
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	体育与健康	化学	等级走班1/自修	校本课程（外语）	校本课程（语文）
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	物理	语文	自修	校本课程（化学）	校本课程（外语）
第六节	13:35-14:15	校本课程（数学）	体育与健康	合格走班1/自修	通用技术	等级走班1/自修
第七节	14:25-15:05	外语	体育与健康	合格走班2/自修	校本课程（数学）	合格走班3/自修
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	语文	社团15:20-16:20	校本课程（语文）	选修15:20-16:20	
第九节	16:10-16:50	研究性学习		校本课程（化学）		
第十节	17:00-17:40			高二体育活动		

高二2班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00	晨会				
第一节	8:00-8:40	数学	语文	数学	等级走班1/自修	校本课程（语文）
第二节	8:50-9:30	等级走班1/自修	数学	外语	校本课程（数学）	校本课程（数学）
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	体育与健康	化学	校本课程（语文）	语文	物理
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	体育与健康	通用技术	等级走班1/自修	物理	校本课程（外语）
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	校本课程（数学）	外语	自修	外语	校本课程（化学）
第六节	13:35-14:15	校本课程（语文）	体育与健康	合格走班1/自修	校本课程（外语）	等级走班1/自修
第七节	14:25-15:05	校本课程（物理）	体育与健康	合格走班2/自修	校本课程（化学）	合格走班3/自修
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	校本课程（外语）	社团15:20-16:20	校本课程（化学）	选修15:20-16:20	
第九节	16:10-16:50	研究性学习		校本课程（物理）		
第十节	17:00-17:40			高二体育活动		

高二3班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00	晨会				
第一节	8:00-8:40	数学	等级走班3/自修	语文	等级走班1/自修	外语
第二节	8:50-9:30	等级走班1/自修	语文	数学	校本课程（语文）	校本课程（语文）
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	校本课程（语文）	体育与健康	校本课程（外语）	体育与健康	数学
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	等级走班3/自修	体育与健康	等级走班1/自修	体育与健康	等级走班2/自修
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	校本课程（数学）	外语	自修	外语	等级走班3/自修
第六节	13:35-14:15	通用技术	校本课程（外语）	合格走班1/自修	等级走班2/自修	等级走班1/自修
第七节	14:25-15:05	校本课程（外语）	校本课程（数学）	合格走班2/自修	校本课程（数学）	合格走班3/自修
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	等级走班2/自修	社团15:20-16:20	等级走班2/自修	选修15:20-16:20	
第九节	16:10-16:50	研究性学习		等级走班3/自修		
第十节	17:00-17:40			高二体育活动		

高二4班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00	晨会				
第一节	8:00-8:40	数学	语文	外语	等级走班1/自修	校本课程（化学）
第二节	8:50-9:30	等级走班1/自修	化学	数学	校本课程（化学）	物理
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	体育与健康	校本课程（数学）	校本课程（化学）	外语	校本课程（外语）
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	体育与健康	外语	等级走班1/自修	语文	数学
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	校本课程（外语）	校本课程（外语）	自修	物理	校本课程（语文）
第六节	13:35-14:15	校本课程（数学）	体育与健康	合格走班1/自修	校本课程（数学）	等级走班1/自修
第七节	14:25-15:05	校本课程（物理）	体育与健康	合格走班2/自修	通用技术	合格走班3/自修
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	校本课程（语文）	社团15:20-16:20	校本课程（语文）	选修15:20-16:20	
第九节	16:10-16:50	研究性学习		校本课程（物理）		
第十节	17:00-17:40			高二体育活动		

高二5班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00	晨会				
第一节	8:00-8:40	数学	外语	校本课程（数学）	等级走班1/自修	外语
第二节	8:50-9:30	等级走班1/自修	语文	外语	数学	化学
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	体育与健康	校本课程（化学）	语文	校本课程（化学）	物理
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	体育与健康	物理	等级走班1/自修	校本课程（语文）	校本课程（数学）
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	校本课程（数学）	数学	自修	校本课程（外语）	校本课程（语文）
第六节	13:35-14:15	校本课程（外语）	体育与健康	合格走班1/自修	校本课程（外语）	等级走班1/自修
第七节	14:25-15:05	校本课程（语文）	体育与健康	合格走班2/自修	校本课程（物理）	合格走班3/自修
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	校本课程（物理）	社团15:20-16:20	校本课程（化学）	选修15:20-16:20	
第九节	16:10-16:50	研究性学习		通用技术		
第十节	17:00-17:40			高二体育活动		

高二6班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00	晨会				
第一节	8:00-8:40	语文	物理	外语	等级走班1/自修	化学
第二节	8:50-9:30	等级走班1/自修	数学	语文	物理	校本课程（语文）
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	体育与健康	外语	数学	校本课程（语文）	外语
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	体育与健康	校本课程（外语）	等级走班1/自修	校本课程（化学）	数学
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	校本课程（数学）	校本课程（语文）	自修	通用技术	校本课程（物理）
第六节	13:35-14:15	校本课程（数学）	体育与健康	合格走班1/自修	校本课程（外语）	等级走班1/自修
第七节	14:25-15:05	校本课程（化学）	体育与健康	合格走班2/自修	校本课程（数学）	合格走班3/自修
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	校本课程（外语）	社团15:20-16:20	校本课程（物理）	选修15:20-16:20	
第九节	16:10-16:50	研究性学习		校本课程（化学）		
第十节	17:00-17:40			高二体育活动		

高二7班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00	晨会				
第一节	8:00-8:40	语文	等级走班3/自修	数学	等级走班1/自修	校本课程（语文）
第二节	8:50-9:30	等级走班1/自修	外语	语文	校本课程（语文）	数学
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	数学	体育与健康	外语	体育与健康	外语
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	等级走班3/自修	体育与健康	等级走班1/自修	体育与健康	等级走班2/自修
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	校本课程（数学）	校本课程（语文）	自修	校本课程（数学）	等级走班3/自修
第六节	13:35-14:15	校本课程（外语）	校本课程（数学）	合格走班1/自修	等级走班2/自修	等级走班1/自修
第七节	14:25-15:05	校本课程（外语）	通用技术	合格走班2/自修	校本课程（外语）	合格走班3/自修
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	等级走班2/自修	社团15:20-16:20	等级走班2/自修	选修15:20-16:20	
第九节	16:10-16:50	研究性学习		等级走班3/自修		
第十节	17:00-17:40			高二体育活动		

高二8班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00	晨会				
第一节	8:00-8:40	化学	校本课程（化学）	语文	等级走班1/自修	物理
第二节	8:50-9:30	等级走班1/自修	物理	数学	语文	校本课程（化学）
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	数学	体育与健康	外语	体育与健康	数学
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	校本课程（语文）	体育与健康	等级走班1/自修	体育与健康	外语
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	校本课程（数学）	校本课程（外语）	自修	校本课程（数学）	校本课程（语文）
第六节	13:35-14:15	校本课程（物理）	校本课程（语文）	合格走班1/自修	校本课程（物理）	等级走班1/自修
第七节	14:25-15:05	外语	校本课程（数学）	合格走班2/自修	校本课程（外语）	合格走班3/自修
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	校本课程（外语）	社团15:20-16:20	通用技术	选修15:20-16:20	
第九节	16:10-16:50	研究性学习		校本课程（化学）		
第十节	17:00-17:40			高二体育活动		

高二9班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00	晨会				
第一节	8:00-8:40	外语	等级走班3/自修	数学	等级走班1/自修	外语
第二节	8:50-9:30	等级走班1/自修	通用技术	校本课程（语文）	校本课程（语文）	数学
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	数学	体育与健康	外语	体育与健康	校本课程（语文）
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	等级走班3/自修	体育与健康	等级走班1/自修	体育与健康	等级走班2/自修
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	语文	语文	自修	校本课程（数学）	等级走班3/自修
第六节	13:35-14:15	校本课程（数学）	校本课程（数学）	合格走班1/自修	等级走班2/自修	等级走班1/自修
第七节	14:25-15:05	校本课程（外语）	校本课程（外语）	合格走班2/自修	校本课程（外语）	合格走班3/自修
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	等级走班2/自修	社团15:20-16:20	等级走班2/自修	选修15:20-16:20	
第九节	16:10-16:50	研究性学习		等级走班3/自修		
第十节	17:00-17:40			高二体育活动		

高二10班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00	晨会				
第一节	8:00-8:40	数学	等级走班3/自修	语文	等级走班1/自修	校本课程（语文）
第二节	8:50-9:30	等级走班1/自修	数学	数学	语文	校本课程（数学）
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	外语	体育与健康	外语	体育与健康	外语
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	等级走班3/自修	体育与健康	等级走班1/自修	体育与健康	等级走班2/自修
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	校本课程（数学）	校本课程（语文）	自修	校本课程（数学）	等级走班3/自修
第六节	13:35-14:15	校本课程（语文）	校本课程（外语）	合格走班1/自修	等级走班2/自修	等级走班1/自修
第七节	14:25-15:05	通用技术	校本课程（外语）	合格走班2/自修	校本课程（外语）	合格走班3/自修
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	等级走班2/自修	社团15:20-16:20	等级走班2/自修	选修15:20-16:20	
第九节	16:10-16:50	研究性学习		等级走班3/自修		
第十节	17:00-17:40			高二体育活动		