

高三1班

|     | 时间           | 星期一      | 星期二      | 星期三      | 星期四      | 星期五      |
|-----|--------------|----------|----------|----------|----------|----------|
|     | 7:40--8:00   | 晨会       |          |          |          |          |
| 第一节 | 8:00-8:40    | 外语       | 等级走班3/自修 | 等级走班1/自修 | 校本课程（数学） | 校本课程（语文） |
| 第二节 | 8:50-9:30    | 体育与健康    | 外语       | 数学       | 校本课程（数学） | 校本课程（语文） |
|     | 9:30-10:00   | 广播操及大休息  |          |          |          |          |
| 第三节 | 10:00-10:40  | 语文       | 等级走班1/自修 | 校本课程（外语） | 等级走班3/自修 | 校本课程（外语） |
|     | 10:50-10:55  | 眼保健操     |          |          |          |          |
| 第四节 | 10:55-11:55  | 数学       | 等级走班2/自修 | 校本课程（外语） | 校本课程（语文） | 校本课程（外语） |
|     | 11:55--12:45 | 午餐及午休    |          |          |          |          |
| 第五节 | 12:45-13:25  | 等级走班3/自修 | 校本课程（外语） | 校本课程（语文） | 体育与健康    | 校本课程（数学） |
| 第六节 | 13:35-14:15  | 等级走班2/自修 | 数学       | 校本课程（语文） | 体育与健康    | 校本课程（数学） |
| 第七节 | 14:25-15:05  | 等级走班1/自修 | 校本课程（数学） | 等级走班2/自修 | 校本课程（外语） | 等级走班3/自修 |
|     | 15:15-15:20  | 眼保健操及室内操 |          |          |          |          |
| 第八节 | 15:20-16:00  | 自修       | 语文       | 自修       | 自主学习     | 高三体育活动   |
| 第九节 | 16:10-16:50  |          | 自修       |          | 等级走班2/自修 | 高三体育活动   |
| 第十节 | 17:00-17:40  |          |          |          | 研究性学习    | 等级走班1/自修 |

高三2班

|     | 时间           | 星期一      | 星期二      | 星期三      | 星期四      | 星期五      |
|-----|--------------|----------|----------|----------|----------|----------|
|     | 7:40--8:00   | 晨会       |          |          |          |          |
| 第一节 | 8:00-8:40    | 外语       | 等级走班3/自修 | 等级走班1/自修 | 校本课程（数学） | 校本课程（语文） |
| 第二节 | 8:50-9:30    | 体育与健康    | 数学       | 数学       | 校本课程（数学） | 校本课程（语文） |
|     | 9:30-10:00   | 广播操及大休息  |          |          |          |          |
| 第三节 | 10:00-10:40  | 语文       | 等级走班1/自修 | 校本课程（外语） | 等级走班3/自修 | 校本课程（外语） |
|     | 10:50-10:55  | 眼保健操     |          |          |          |          |
| 第四节 | 10:55-11:55  | 数学       | 等级走班2/自修 | 校本课程（外语） | 校本课程（语文） | 校本课程（外语） |
|     | 11:55--12:45 | 午餐及午休    |          |          |          |          |
| 第五节 | 12:45-13:25  | 等级走班3/自修 | 校本课程（数学） | 校本课程（语文） | 体育与健康    | 校本课程（数学） |
| 第六节 | 13:35-14:15  | 等级走班2/自修 | 外语       | 校本课程（语文） | 体育与健康    | 校本课程（数学） |
| 第七节 | 14:25-15:05  | 等级走班1/自修 | 校本课程（外语） | 等级走班2/自修 | 校本课程（外语） | 等级走班3/自修 |
|     | 15:15-15:20  | 眼保健操及室内操 |          |          |          |          |
| 第八节 | 15:20-16:00  | 自修       | 语文       | 自修       | 自主学习     | 高三体育活动   |
| 第九节 | 16:10-16:50  |          | 自修       |          | 等级走班2/自修 | 高三体育活动   |
| 第十节 | 17:00-17:40  |          |          |          | 研究性学习    | 等级走班1/自修 |

高三3班

|     | 时间           | 星期一      | 星期二      | 星期三      | 星期四      | 星期五      |
|-----|--------------|----------|----------|----------|----------|----------|
|     | 7:40--8:00   | 晨会       |          |          |          |          |
| 第一节 | 8:00-8:40    | 外语       | 等级走班3/自修 | 等级走班1/自修 | 校本课程（数学） | 校本课程（语文） |
| 第二节 | 8:50-9:30    | 体育与健康    | 外语       | 数学       | 校本课程（数学） | 校本课程（语文） |
|     | 9:30-10:00   | 广播操及大休息  |          |          |          |          |
| 第三节 | 10:00-10:40  | 语文       | 等级走班1/自修 | 校本课程（外语） | 等级走班3/自修 | 校本课程（外语） |
|     | 10:50-10:55  | 眼保健操     |          |          |          |          |
| 第四节 | 10:55-11:55  | 数学       | 等级走班2/自修 | 校本课程（外语） | 校本课程（语文） | 校本课程（外语） |
|     | 11:55--12:45 | 午餐及午休    |          |          |          |          |
| 第五节 | 12:45-13:25  | 等级走班3/自修 | 校本课程（外语） | 校本课程（语文） | 体育与健康    | 校本课程（数学） |
| 第六节 | 13:35-14:15  | 等级走班2/自修 | 数学       | 校本课程（语文） | 体育与健康    | 校本课程（数学） |
| 第七节 | 14:25-15:05  | 等级走班1/自修 | 校本课程（数学） | 等级走班2/自修 | 校本课程（外语） | 等级走班3/自修 |
|     | 15:15-15:20  | 眼保健操及室内操 |          |          |          |          |
| 第八节 | 15:20-16:00  | 自修       | 语文       | 自修       | 自主学习     | 高三体育活动   |
| 第九节 | 16:10-16:50  |          | 自修       |          | 等级走班2/自修 | 高三体育活动   |
| 第十节 | 17:00-17:40  |          |          |          | 研究性学习    | 等级走班1/自修 |

高三4班

|     | 时间           | 星期一      | 星期二      | 星期三      | 星期四      | 星期五      |
|-----|--------------|----------|----------|----------|----------|----------|
|     | 7:40--8:00   | 晨会       |          |          |          |          |
| 第一节 | 8:00-8:40    | 外语       | 等级走班3/自修 | 等级走班1/自修 | 校本课程（数学） | 校本课程（语文） |
| 第二节 | 8:50-9:30    | 外语       | 体育与健康    | 数学       | 校本课程（数学） | 校本课程（语文） |
|     | 9:30-10:00   | 广播操及大休息  |          |          |          |          |
| 第三节 | 10:00-10:40  | 语文       | 等级走班1/自修 | 校本课程（外语） | 等级走班3/自修 | 校本课程（外语） |
|     | 10:50-10:55  | 眼保健操     |          |          |          |          |
| 第四节 | 10:55-11:55  | 数学       | 等级走班2/自修 | 校本课程（外语） | 校本课程（语文） | 校本课程（外语） |
|     | 11:55--12:45 | 午餐及午休    |          |          |          |          |
| 第五节 | 12:45-13:25  | 等级走班3/自修 | 校本课程（外语） | 校本课程（语文） | 校本课程（外语） | 校本课程（数学） |
| 第六节 | 13:35-14:15  | 等级走班2/自修 | 数学       | 校本课程（语文） | 自主学习     | 校本课程（数学） |
| 第七节 | 14:25-15:05  | 等级走班1/自修 | 校本课程（数学） | 等级走班2/自修 | 体育与健康    | 等级走班3/自修 |
|     | 15:15-15:20  | 眼保健操及室内操 |          |          |          |          |
| 第八节 | 15:20-16:00  | 自修       | 语文       | 自修       | 体育与健康    | 高三体育活动   |
| 第九节 | 16:10-16:50  |          | 自修       |          | 等级走班2/自修 | 高三体育活动   |
| 第十节 | 17:00-17:40  |          |          |          | 研究性学习    | 等级走班1/自修 |

高三5班

|     | 时间           | 星期一      | 星期二      | 星期三      | 星期四      | 星期五      |
|-----|--------------|----------|----------|----------|----------|----------|
|     | 7:40--8:00   | 晨会       |          |          |          |          |
| 第一节 | 8:00-8:40    | 外语       | 等级走班3/自修 | 等级走班1/自修 | 校本课程（数学） | 校本课程（语文） |
| 第二节 | 8:50-9:30    | 体育与健康    | 数学       | 数学       | 校本课程（数学） | 校本课程（语文） |
|     | 9:30-10:00   | 广播操及大休息  |          |          |          |          |
| 第三节 | 10:00-10:40  | 语文       | 等级走班1/自修 | 校本课程（外语） | 等级走班3/自修 | 校本课程（外语） |
|     | 10:50-10:55  | 眼保健操     |          |          |          |          |
| 第四节 | 10:55-11:55  | 数学       | 等级走班2/自修 | 校本课程（外语） | 校本课程（语文） | 校本课程（外语） |
|     | 11:55--12:45 | 午餐及午休    |          |          |          |          |
| 第五节 | 12:45-13:25  | 等级走班3/自修 | 校本课程（数学） | 校本课程（语文） | 体育与健康    | 校本课程（数学） |
| 第六节 | 13:35-14:15  | 等级走班2/自修 | 外语       | 校本课程（语文） | 体育与健康    | 校本课程（数学） |
| 第七节 | 14:25-15:05  | 等级走班1/自修 | 校本课程（外语） | 等级走班2/自修 | 校本课程（外语） | 等级走班3/自修 |
|     | 15:15-15:20  | 眼保健操及室内操 |          |          |          |          |
| 第八节 | 15:20-16:00  | 自修       | 语文       | 自修       | 自主学习     | 高三体育活动   |
| 第九节 | 16:10-16:50  |          | 自修       |          | 等级走班2/自修 | 高三体育活动   |
| 第十节 | 17:00-17:40  |          |          |          | 研究性学习    | 等级走班1/自修 |

高三6班

|     | 时间           | 星期一      | 星期二      | 星期三      | 星期四      | 星期五      |
|-----|--------------|----------|----------|----------|----------|----------|
|     | 7:40--8:00   | 晨会       |          |          |          |          |
| 第一节 | 8:00-8:40    | 外语       | 等级走班3/自修 | 等级走班1/自修 | 校本课程（数学） | 校本课程（语文） |
| 第二节 | 8:50-9:30    | 外语       | 体育与健康    | 数学       | 校本课程（数学） | 校本课程（语文） |
|     | 9:30-10:00   | 广播操及大休息  |          |          |          |          |
| 第三节 | 10:00-10:40  | 语文       | 等级走班1/自修 | 校本课程（外语） | 等级走班3/自修 | 校本课程（外语） |
|     | 10:50-10:55  | 眼保健操     |          |          |          |          |
| 第四节 | 10:55-11:55  | 数学       | 等级走班2/自修 | 校本课程（外语） | 校本课程（语文） | 校本课程（外语） |
|     | 11:55--12:45 | 午餐及午休    |          |          |          |          |
| 第五节 | 12:45-13:25  | 等级走班3/自修 | 校本课程（外语） | 校本课程（语文） | 校本课程（外语） | 校本课程（数学） |
| 第六节 | 13:35-14:15  | 等级走班2/自修 | 数学       | 校本课程（语文） | 自主学习     | 校本课程（数学） |
| 第七节 | 14:25-15:05  | 等级走班1/自修 | 校本课程（数学） | 等级走班2/自修 | 体育与健康    | 等级走班3/自修 |
|     | 15:15-15:20  | 眼保健操及室内操 |          |          |          |          |
| 第八节 | 15:20-16:00  | 自修       | 语文       | 自修       | 体育与健康    | 高三体育活动   |
| 第九节 | 16:10-16:50  |          | 自修       |          | 等级走班2/自修 | 高三体育活动   |
| 第十节 | 17:00-17:40  |          |          |          | 研究性学习    | 等级走班1/自修 |

高三7班

|     | 时间           | 星期一      | 星期二      | 星期三      | 星期四      | 星期五      |
|-----|--------------|----------|----------|----------|----------|----------|
|     | 7:40--8:00   | 晨会       |          |          |          |          |
| 第一节 | 8:00-8:40    | 外语       | 等级走班3/自修 | 等级走班1/自修 | 校本课程（数学） | 校本课程（语文） |
| 第二节 | 8:50-9:30    | 外语       | 体育与健康    | 数学       | 校本课程（数学） | 校本课程（语文） |
|     | 9:30-10:00   | 广播操及大休息  |          |          |          |          |
| 第三节 | 10:00-10:40  | 语文       | 等级走班1/自修 | 校本课程（外语） | 等级走班3/自修 | 校本课程（外语） |
|     | 10:50-10:55  | 眼保健操     |          |          |          |          |
| 第四节 | 10:55-11:55  | 数学       | 等级走班2/自修 | 校本课程（外语） | 校本课程（语文） | 校本课程（外语） |
|     | 11:55--12:45 | 午餐及午休    |          |          |          |          |
| 第五节 | 12:45-13:25  | 等级走班3/自修 | 校本课程（外语） | 校本课程（语文） | 校本课程（外语） | 校本课程（数学） |
| 第六节 | 13:35-14:15  | 等级走班2/自修 | 数学       | 校本课程（语文） | 自主学习     | 校本课程（数学） |
| 第七节 | 14:25-15:05  | 等级走班1/自修 | 校本课程（数学） | 等级走班2/自修 | 体育与健康    | 等级走班3/自修 |
|     | 15:15-15:20  | 眼保健操及室内操 |          |          |          |          |
| 第八节 | 15:20-16:00  | 自修       | 语文       | 自修       | 体育与健康    | 高三体育活动   |
| 第九节 | 16:10-16:50  |          | 自修       |          | 等级走班2/自修 | 高三体育活动   |
| 第十节 | 17:00-17:40  |          |          |          | 研究性学习    | 等级走班1/自修 |

高三8班

|     | 时间           | 星期一      | 星期二      | 星期三      | 星期四      | 星期五      |
|-----|--------------|----------|----------|----------|----------|----------|
|     | 7:40--8:00   | 晨会       |          |          |          |          |
| 第一节 | 8:00-8:40    | 外语       | 等级走班3/自修 | 等级走班1/自修 | 校本课程（数学） | 校本课程（语文） |
| 第二节 | 8:50-9:30    | 外语       | 体育与健康    | 数学       | 校本课程（数学） | 校本课程（数学） |
|     | 9:30-10:00   | 广播操及大休息  |          |          |          |          |
| 第三节 | 10:00-10:40  | 语文       | 等级走班1/自修 | 校本课程（外语） | 等级走班3/自修 | 校本课程（外语） |
|     | 10:50-10:55  | 眼保健操     |          |          |          |          |
| 第四节 | 10:55-11:55  | 数学       | 等级走班2/自修 | 校本课程（外语） | 校本课程（语文） | 校本课程（外语） |
|     | 11:55--12:45 | 午餐及午休    |          |          |          |          |
| 第五节 | 12:45-13:25  | 等级走班3/自修 | 校本课程（外语） | 校本课程（语文） | 校本课程（外语） | 校本课程（语文） |
| 第六节 | 13:35-14:15  | 等级走班2/自修 | 数学       | 校本课程（语文） | 自主学习     | 校本课程（数学） |
| 第七节 | 14:25-15:05  | 等级走班1/自修 | 校本课程（数学） | 等级走班2/自修 | 体育与健康    | 等级走班3/自修 |
|     | 15:15-15:20  | 眼保健操及室内操 |          |          |          |          |
| 第八节 | 15:20-16:00  | 自修       | 语文       | 自修       | 体育与健康    | 高三体育活动   |
| 第九节 | 16:10-16:50  |          | 自修       |          | 等级走班2/自修 | 高三体育活动   |
| 第十节 | 17:00-17:40  |          |          |          | 研究性学习    | 等级走班1/自修 |

高三9班

|     | 时间           | 星期一      | 星期二      | 星期三      | 星期四      | 星期五      |
|-----|--------------|----------|----------|----------|----------|----------|
|     | 7:40--8:00   | 晨会       |          |          |          |          |
| 第一节 | 8:00-8:40    | 外语       | 等级走班3/自修 | 等级走班1/自修 | 校本课程（数学） | 校本课程（语文） |
| 第二节 | 8:50-9:30    | 外语       | 体育与健康    | 数学       | 校本课程（数学） | 校本课程（语文） |
|     | 9:30-10:00   | 广播操及大休息  |          |          |          |          |
| 第三节 | 10:00-10:40  | 语文       | 等级走班1/自修 | 校本课程（外语） | 等级走班3/自修 | 校本课程（外语） |
|     | 10:50-10:55  | 眼保健操     |          |          |          |          |
| 第四节 | 10:55-11:55  | 数学       | 等级走班2/自修 | 校本课程（外语） | 校本课程（语文） | 校本课程（外语） |
|     | 11:55--12:45 | 午餐及午休    |          |          |          |          |
| 第五节 | 12:45-13:25  | 等级走班3/自修 | 校本课程（外语） | 校本课程（语文） | 校本课程（外语） | 校本课程（数学） |
| 第六节 | 13:35-14:15  | 等级走班2/自修 | 数学       | 校本课程（语文） | 自主学习     | 校本课程（数学） |
| 第七节 | 14:25-15:05  | 等级走班1/自修 | 校本课程（数学） | 等级走班2/自修 | 体育与健康    | 等级走班3/自修 |
|     | 15:15-15:20  | 眼保健操及室内操 |          |          |          |          |
| 第八节 | 15:20-16:00  | 自修       | 语文       | 自修       | 体育与健康    | 高三体育活动   |
| 第九节 | 16:10-16:50  |          | 自修       |          | 等级走班2/自修 | 高三体育活动   |
| 第十节 | 17:00-17:40  |          |          |          | 研究性学习    | 等级走班1/自修 |

## 高三10班

| 高二10班 |              |          |          |          |          |          |
|-------|--------------|----------|----------|----------|----------|----------|
|       | 时间           | 星期一      | 星期二      | 星期三      | 星期四      | 星期五      |
|       | 7:40--8:00   | 晨会       |          |          |          |          |
| 第一节   | 8:00-8:40    | 数学       | 等级走班3/自修 | 等级走班1/自修 | 校本课程（数学） | 校本课程（语文） |
| 第二节   | 8:50-9:30    | 体育与健康    | 数学       | 数学       | 校本课程（数学） | 校本课程（语文） |
|       | 9:30-10:00   | 广播操及大休息  |          |          |          |          |
| 第三节   | 10:00-10:40  | 语文       | 等级走班1/自修 | 校本课程（外语） | 等级走班3/自修 | 校本课程（外语） |
|       | 10:50-10:55  | 眼保健操     |          |          |          |          |
| 第四节   | 10:55-11:55  | 外语       | 等级走班2/自修 | 校本课程（外语） | 校本课程（语文） | 校本课程（外语） |
|       | 11:55--12:45 | 午餐及午休    |          |          |          |          |
| 第五节   | 12:45-13:25  | 等级走班3/自修 | 外语       | 校本课程（语文） | 体育与健康    | 校本课程（数学） |
| 第六节   | 13:35-14:15  | 等级走班2/自修 | 校本课程（外语） | 校本课程（语文） | 体育与健康    | 校本课程（数学） |
| 第七节   | 14:25-15:05  | 等级走班1/自修 | 校本课程（数学） | 等级走班2/自修 | 校本课程（外语） | 等级走班3/自修 |
|       | 15:15-15:20  | 眼保健操及室内操 |          |          |          |          |
| 第八节   | 15:20-16:00  | 自修       | 语文       | 自修       | 自主学习     | 高三体育活动   |
| 第九节   | 16:10-16:50  |          | 自修       |          | 等级走班2/自修 | 高三体育活动   |
| 第十节   | 17:00-17:40  |          |          |          | 研究性学习    | 等级走班1/自修 |