

高二1班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00--8:40	数学	英语	高二等级D2/自修	校本课程	高二等级D1/自修
课间	8:40--8:55					
第二节	8:55--9:35	英语	高二等级D3/自修	校本课程	高二等级D1/自修	校本课程
课间	9:35--10:05	广播操及大休息				
第三节	10:05--10:45	高二等级D1/自修	高二等级D3/自修	校本课程	体育与健康	高二等级D3/自修
课间	10:45--11:00	含眼保健操				
第四节	11:00--12:00	语文	英语	校本课程	体育与健康	校本课程
午餐及午休	11:40--12:45					
第五节	12:45--13:25	数学	数学	高二等级D1/自修	高二等级D2/自修	校本课程
课间	13:25--13:35					
第六节	13:35--14:15	高二等级D3/自修	体育与健康	高二等级D1/自修	校本课程	校本课程
课间	14:15--14:25					
第七节	14:25--15:05	高二等级D2/自修	体育与健康	通用技术	校本课程	高二等级D2/自修
课间	15:05--15:20	含眼保健操				
第八节	15:20--16:00	高二等级D2/自修	语文	自修	高二等级D3/自修	体育活动15:20--16:20
课间	16:00--16:10					
第九节	16:10--16:50	生涯	社团		微课	

高二2班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00--8:40	数学	英语	高二等级D2/自修	校本课程	高二等级D1/自修
课间	8:40--8:55					
第二节	8:55--9:35	英语	高二等级D3/自修	校本课程	高二等级D1/自修	校本课程
课间	9:35--10:05	广播操及大休息				
第三节	10:05--10:45	高二等级D1/自修	高二等级D3/自修	校本课程	体育与健康	高二等级D3/自修
课间	10:45--11:00	含眼保健操				
第四节	11:00--12:00	语文	英语	校本课程	体育与健康	校本课程
午餐及午休	11:40--12:45					
第五节	12:45--13:25	数学	数学	高二等级D1/自修	高二等级D2/自修	校本课程
课间	13:25--13:35					
第六节	13:35--14:15	高二等级D3/自修	体育与健康	高二等级D1/自修	校本课程	校本课程
课间	14:15--14:25					
第七节	14:25--15:05	高二等级D2/自修	体育与健康	生涯	校本课程	高二等级D2/自修
课间	15:05--15:20	含眼保健操				
第八节	15:20--16:00	高二等级D2/自修	语文	自修	高二等级D3/自修	体育活动15:20--16:20
课间	16:00--16:10					
第九节	16:10--16:50	通用技术	社团		微课	

高二3班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00--8:40	数学	历史	校本课程	历史	校本课程
课间	8:40--8:55					
第二节	8:55--9:35	地理	思想政治	英语	校本课程	地理
课间	9:35--10:05	广播操及大休息				
第三节	10:05--10:45	英语	体育与健康	校本课程	校本课程	思想政治
课间	10:45--11:00	含眼保健操				
第四节	11:00--12:00	语文	体育与健康	校本课程	校本课程	校本课程
午餐及午休	11:40--12:45					
第五节	12:45--13:25	数学	地理	校本课程	校本课程	校本课程
课间	13:25--13:35					
第六节	13:35--14:15	校本课程	数学	通用技术	校本课程	体育与健康
课间	14:15--14:25					
第七节	14:25--15:05	校本课程	英语	校本课程	校本课程	体育与健康
课间	15:05--15:20	含眼保健操				
第八节	15:20--16:00	校本课程	语文	自修	校本课程	体育活动15:20--16:20
课间	16:00--16:10					
第九节	16:10--16:50	生涯	社团		微课	

高二4班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00--8:40	数学	校本课程	校本课程	校本课程	高二等级D1/自修
课间	8:40--8:55					
第二节	8:55--9:35	物理	数学	校本课程	高二等级D1/自修	校本课程
课间	9:35--10:05	广播操及大休息				
第三节	10:05--10:45	高二等级D1/自修	体育与健康	物理	校本课程	校本课程
课间	10:45--11:00	含眼保健操				
第四节	11:00--12:00	语文	体育与健康	校本课程	校本课程	校本课程
午餐及午休	11:40--12:45					
第五节	12:45--13:25	化学	英语	高二等级D1/自修	校本课程	校本课程
课间	13:25--13:35					
第六节	13:35--14:15	英语	英语	高二等级D1/自修	校本课程	体育与健康
课间	14:15--14:25					
第七节	14:25--15:05	数学	校本课程	校本课程	校本课程	体育与健康
课间	15:05--15:20	含眼保健操				
第八节	15:20--16:00	通用技术	语文	自修	校本课程	体育活动15:20--16:20
课间	16:00--16:10					
第九节	16:10--16:50	生涯	社团		微课	

高二5班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00--8:40	语文	校本课程	校本课程	校本课程	高二等级D1/自修
课间	8:40--8:55					
第二节	8:55--9:35	数学	校本课程	校本课程	高二等级D1/自修	校本课程
课间	9:35--10:05	广播操及大休息				
第三节	10:05--10:45	高二等级D1/自修	体育与健康	校本课程	校本课程	校本课程
课间	10:45--11:00	含眼保健操				
第四节	11:00--12:00	英语	体育与健康	英语	校本课程	校本课程
午餐及午休	11:40--12:45					
第五节	12:45--13:25	化学	语文	高二等级D1/自修	校本课程	校本课程
课间	13:25--13:35					
第六节	13:35--14:15	数学	英语	高二等级D1/自修	校本课程	体育与健康
课间	14:15--14:25					
第七节	14:25--15:05	物理	数学	校本课程	校本课程	体育与健康
课间	15:05--15:20	含眼保健操				
第八节	15:20--16:00	物理	校本课程	自修	通用技术	体育活动15:20--16:20
课间	16:00--16:10					
第九节	16:10--16:50	生涯	社团		微课	

高二6班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00--8:40	语文	物理	校本课程	校本课程	高二等级D1/自修
课间	8:40--8:55					
第二节	8:55--9:35	数学	校本课程	校本课程	高二等级D1/自修	校本课程
课间	9:35--10:05	广播操及大休息				
第三节	10:05--10:45	高二等级D1/自修	体育与健康	校本课程	校本课程	校本课程
课间	10:45--11:00	含眼保健操				
第四节	11:00--12:00	英语	体育与健康	英语	校本课程	校本课程
午餐及午休	11:40--12:45					
第五节	12:45--13:25	物理	数学	高二等级D1/自修	校本课程	校本课程
课间	13:25--13:35					
第六节	13:35--14:15	数学	校本课程	高二等级D1/自修	校本课程	体育与健康
课间	14:15--14:25					
第七节	14:25--15:05	化学	语文	校本课程	通用技术	体育与健康
课间	15:05--15:20	含眼保健操				
第八节	15:20--16:00	校本课程	英语	自修	校本课程	体育活动15:20--16:20
课间	16:00--16:10					
第九节	16:10--16:50	生涯	社团		微课	

高二7班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00--8:40	物理	英语	校本课程	校本课程	高二等级D1/自修
课间	8:40--8:55					
第二节	8:55--9:35	数学	物理	校本课程	高二等级D1/自修	校本课程
课间	9:35--10:05	广播操及大休息				
第三节	10:05--10:45	高二等级D1/自修	体育与健康	校本课程	校本课程	校本课程
课间	10:45--11:00	含眼保健操				
第四节	11:00--12:00	英语	体育与健康	英语	校本课程	校本课程
午餐及午休	11:40--12:45					
第五节	12:45--13:25	语文	语文	高二等级D1/自修	校本课程	校本课程
课间	13:25--13:35					
第六节	13:35--14:15	数学	通用技术	高二等级D1/自修	校本课程	体育与健康
课间	14:15--14:25					
第七节	14:25--15:05	化学	数学	校本课程	校本课程	体育与健康
课间	15:05--15:20	含眼保健操				
第八节	15:20--16:00	校本课程	校本课程	自修	校本课程	体育活动15:20--16:20
课间	16:00--16:10					
第九节	16:10--16:50	生涯	社团		微课	

高二8班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00--8:40	数学	校本课程	高二等级D2/自修	校本课程	校本课程
课间	8:40--8:55					
第二节	8:55--9:35	语文	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程
课间	9:35--10:05	广播操及大休息				
第三节	10:05--10:45	物理	物理	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	10:45--11:00	含眼保健操				
第四节	11:00--12:00	英语	语文	英语	体育与健康	校本课程
午餐及午休	11:40--12:45					
第五节	12:45--13:25	化学	英语	校本课程	高二等级D2/自修	校本课程
课间	13:25--13:35					
第六节	13:35--14:15	数学	体育与健康	校本课程	校本课程	通用技术
课间	14:15--14:25					
第七节	14:25--15:05	高二等级D2/自修	体育与健康	校本课程	校本课程	高二等级D2/自修
课间	15:05--15:20	含眼保健操				
第八节	15:20--16:00	高二等级D2/自修	数学	自修	校本课程	体育活动15:20--16:20
课间	16:00--16:10					
第九节	16:10--16:50	生涯	社团		微课	

高二9班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00--8:40	英语	数学	高二等级D2/自修	校本课程	高二等级D1/自修
课间	8:40--8:55					
第二节	8:55--9:35	数学	高二等级D3/自修	通用技术	高二等级D1/自修	校本课程
课间	9:35--10:05	广播操及大休息				
第三节	10:05--10:45	高二等级D1/自修	高二等级D3/自修	英语	体育与健康	高二等级D3/自修
课间	10:45--11:00	含眼保健操				
第四节	11:00--12:00	语文	英语	校本课程	体育与健康	校本课程
午餐及午休	11:40--12:45					
第五节	12:45--13:25	数学	校本课程	高二等级D1/自修	高二等级D2/自修	校本课程
课间	13:25--13:35					
第六节	13:35--14:15	高二等级D3/自修	体育与健康	高二等级D1/自修	校本课程	校本课程
课间	14:15--14:25					
第七节	14:25--15:05	高二等级D2/自修	体育与健康	校本课程	校本课程	高二等级D2/自修
课间	15:05--15:20	含眼保健操				
第八节	15:20--16:00	高二等级D2/自修	语文	自修	高二等级D3/自修	体育活动15:20--16:20
课间	16:00--16:10					
第九节	16:10--16:50	生涯	社团		微课	

高二10班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00--8:40	化学	语文	校本课程	校本课程	高二等级D1/自修
课间	8:40--8:55					
第二节	8:55--9:35	数学	校本课程	校本课程	高二等级D1/自修	校本课程
课间	9:35--10:05	广播操及大休息				
第三节	10:05--10:45	高二等级D1/自修	校本课程	校本课程	体育与健康	校本课程
课间	10:45--11:00	含眼保健操				
第四节	11:00--12:00	语文	英语	校本课程	体育与健康	校本课程
午餐及午休	11:40--12:45					
第五节	12:45--13:25	英语	数学	高二等级D1/自修	校本课程	校本课程
课间	13:25--13:35					
第六节	13:35--14:15	数学	体育与健康	高二等级D1/自修	校本课程	校本课程
课间	14:15--14:25					
第七节	14:25--15:05	物理	体育与健康	校本课程	校本课程	通用技术
课间	15:05--15:20	含眼保健操				
第八节	15:20--16:00	物理	英语	自修	校本课程	体育活动15:20--16:20
课间	16:00--16:10					
第九节	16:10--16:50	生涯	社团		微课	

高二11班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00--8:40	化学	校本课程	校本课程	校本课程	高二等级D1/自修
课间	8:40--8:55					
第二节	8:55--9:35	数学	校本课程	校本课程	高二等级D1/自修	校本课程
课间	9:35--10:05	广播操及大休息				
第三节	10:05--10:45	高二等级D1/自修	体育与健康	通用技术	校本课程	校本课程
课间	10:45--11:00	含眼保健操				
第四节	11:00--12:00	英语	体育与健康	英语	校本课程	校本课程
午餐及午休	11:40--12:45					
第五节	12:45--13:25	数学	数学	高二等级D1/自修	校本课程	校本课程
课间	13:25--13:35					
第六节	13:35--14:15	语文	校本课程	高二等级D1/自修	校本课程	体育与健康
课间	14:15--14:25					
第七节	14:25--15:05	物理	语文	校本课程	校本课程	体育与健康
课间	15:05--15:20	含眼保健操				
第八节	15:20--16:00	物理	英语	自修	校本课程	体育活动15:20--16:20
课间	16:00--16:10					
第九节	16:10--16:50	生涯	社团		微课	