

高一1班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00	晨会				
第一节	8:00-8:40	数学	生物学	外语	校本课程 (物理)	校本课程 (语文)
第二节	8:50-9:30	外语	语文	校本课程 (数学)	语文	校本课程 (数学)
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	化学	地理	艺术	校本课程 (数学)	体育与健康
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	物理	思想政治	校本课程 (历史)	信息技术	体育与健康
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	校本课程 (数学)	外语	校本课程 (化学)	校本课程 (外语)	自修
第六节	13:35-14:15	语文	数学	语文	思想政治	校本课程 (外语)
第七节	14:25-15:05	历史	信息技术	物理	校本课程 (化学)	校本课程 (外语)
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	艺术	社团 15:20-16:20	体育与健康	选修 15:20-16:20	
第九节	16:10-16:50	研究性学习		体育与健康		
第十节	17:00-17:40	高一体育活动		心理		

通用技术安排集中时间授课：第一学期期末11课时，第二学期期末44课时

高一2班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00	晨会				
第一节	8:00-8:40	数学	语文	外语	物理	校本课程 (语文)
第二节	8:50-9:30	外语	校本课程 (历史)	数学	语文	校本课程 (数学)
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	化学	信息技术	艺术	校本课程 (数学)	体育与健康
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	物理	地理	信息技术	历史	体育与健康
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	校本课程 (数学)	外语	校本课程 (化学)	校本课程 (外语)	自修
第六节	13:35-14:15	语文	校本课程 (数学)	语文	思想政治	校本课程 (外语)
第七节	14:25-15:05	思想政治	心理	校本课程 (物理)	校本课程 (化学)	校本课程 (外语)
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	艺术	社团 15:20-16:20	体育与健康	选修 15:20-16:20	
第九节	16:10-16:50	研究性学习		体育与健康		
第十节	17:00-17:40	高一体育活动		生物学		

通用技术安排集中时间授课：第一学期期末11课时，第二学期期末44课时

高一3班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00	晨会				
第一节	8:00-8:40	语文	化学	物理	校本课程 (化学)	校本课程 (数学)
第二节	8:50-9:30	数学	语文	信息技术	语文	校本课程 (外语)
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	外语	外语	校本课程 (数学)	历史	体育与健康
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	物理	校本课程 (外语)	外语	校本课程 (数学)	体育与健康
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	校本课程 (历史)	信息技术	生物学	校本课程 (外语)	自修
第六节	13:35-14:15	校本课程 (数学)	数学	校本课程 (化学)	校本课程 (物理)	校本课程 (语文)
第七节	14:25-15:05	艺术	地理	心理	思想政治	艺术
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	思想政治	社团 15:20-16:20	体育与健康	选修 15:20-16:20	
第九节	16:10-16:50	研究性学习		体育与健康		
第十节	17:00-17:40	高一体育活动		语文		

通用技术安排集中时间授课：第一学期期末11课时，第二学期期末44课时

高一4班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00	晨会				
第一节	8:00-8:40	数学	思想政治	物理	历史	校本课程 (语文)
第二节	8:50-9:30	语文	化学	外语	校本课程 (外语)	校本课程 (外语)
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	生物学	数学	校本课程 (数学)	语文	体育与健康
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	物理	校本课程 (历史)	思想政治	校本课程 (化学)	体育与健康
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	校本课程 (数学)	外语	心理	信息技术	自修
第六节	13:35-14:15	信息技术	校本课程 (外语)	语文	校本课程 (物理)	校本课程 (数学)
第七节	14:25-15:05	艺术	语文	地理	校本课程 (数学)	艺术
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	外语	社团 15:20-16:20	体育与健康	选修 15:20-16:20	
第九节	16:10-16:50	研究性学习		体育与健康		
第十节	17:00-17:40	高一体育活动		校本课程 (化学)		

通用技术安排集中时间授课：第一学期期末11课时，第二学期期末44课时

高一5班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00	晨会				
第一节	8:00-8:40	外语	物理	校本课程 (数学)	语文	校本课程 (外语)
第二节	8:50-9:30	数学	数学	外语	校本课程 (化学)	校本课程 (语文)
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	思想政治	外语	校本课程 (历史)	思想政治	体育与健康
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	化学	校本课程 (外语)	艺术	校本课程 (外语)	体育与健康
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	历史	语文	语文	信息技术	自修
第六节	13:35-14:15	校本课程 (数学)	心理	校本课程 (化学)	校本课程 (数学)	艺术
第七节	14:25-15:05	语文	信息技术	生物学	物理	校本课程 (数学)
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	校本课程 (物理)	社团 15:20-16:20	体育与健康	选修 15:20-16:20	
第九节	16:10-16:50	研究性学习		体育与健康		
第十节	17:00-17:40	高一体育活动		地理		

通用技术安排集中时间授课：第一学期期末11课时，第二学期期末44课时

高一6班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00	晨会				
第一节	8:00-8:40	数学	语文	外语	校本课程 (外语)	校本课程 (语文)
第二节	8:50-9:30	物理	历史	校本课程 (数学)	物理	校本课程 (数学)
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	语文	外语	校本课程 (化学)	思想政治	体育与健康
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	地理	校本课程 (外语)	艺术	语文	体育与健康
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	外语	心理	校本课程 (物理)	校本课程 (化学)	自修
第六节	13:35-14:15	校本课程 (数学)	信息技术	生物学	信息技术	艺术
第七节	14:25-15:05	思想政治	数学	语文	校本课程 (数学)	校本课程 (外语)
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	化学	社团 15:20-16:20	体育与健康	选修 15:20-16:20	
第九节	16:10-16:50	研究性学习		体育与健康		
第十节	17:00-17:40	高一体育活动		校本课程 (历史)		

通用技术安排集中时间授课：第一学期期末11课时，第二学期期末44课时

高一7班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00	晨会				
第一节	8:00-8:40	历史	物理	校本课程 (数学)	校本课程 (化学)	校本课程 (外语)
第二节	8:50-9:30	数学	语文	外语	信息技术	校本课程 (语文)
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	信息技术	化学	思想政治	语文	艺术
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	外语	艺术	地理	校本课程 (数学)	校本课程 (数学)
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	语文	数学	语文	物理	自修
第六节	13:35-14:15	校本课程 (数学)	外语	体育与健康	校本课程 (外语)	体育与健康
第七节	14:25-15:05	校本课程 (化学)	校本课程 (外语)	体育与健康	心理	体育与健康
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	思想政治	社团 15:20-16:20	生物学	选修 15:20-16:20	
第九节	16:10-16:50	研究性学习		校本课程 (历史)		
第十节	17:00-17:40	高一体育活动		校本课程 (物理)		

通用技术安排集中时间授课：第一学期期末11课时，第二学期期末44课时

高一8班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00	晨会				
第一节	8:00-8:40	物理	历史	校本课程 (数学)	语文	校本课程 (外语)
第二节	8:50-9:30	数学	思想政治	外语	校本课程 (外语)	校本课程 (语文)
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	语文	语文	地理	信息技术	艺术
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	外语	艺术	校本课程 (化学)	校本课程 (历史)	校本课程 (数学)
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	校本课程 (数学)	数学	语文	校本课程 (化学)	自修
第六节	13:35-14:15	信息技术	外语	体育与健康	校本课程 (数学)	体育与健康
第七节	14:25-15:05	思想政治	校本课程 (外语)	体育与健康	物理	体育与健康
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	化学	社团 15:20-16:20	生物学	选修 15:20-16:20	
第九节	16:10-16:50	研究性学习		校本课程 (物理)		
第十节	17:00-17:40	高一体育活动		心理		

通用技术安排集中时间授课：第一学期期末11课时，第二学期期末44课时

高一9班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00	晨会				
第一节	8:00-8:40	化学	思想政治	数学	校本课程 (数学)	外语
第二节	8:50-9:30	数学	艺术	外语	校本课程 (化学)	校本课程 (数学)
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	艺术	外语	物理	语文	校本课程 (语文)
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	语文	校本课程 (外语)	语文	物理	历史
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	校本课程 (数学)	信息技术	校本课程 (历史)	校本课程 (外语)	自修
第六节	13:35-14:15	地理	语文	体育与健康	生物学	体育与健康
第七节	14:25-15:05	校本课程 (物理)	校本课程 (数学)	体育与健康	信息技术	体育与健康
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	校本课程 (外语)	社团 15:20-16:20	校本课程 (化学)	选修 15:20-16:20	
第九节	16:10-16:50	研究性学习		思想政治		
第十节	17:00-17:40	高一体育活动		心理		

通用技术安排集中时间授课：第一学期期末11课时，第二学期期末44课时

高一10班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00	晨会				
第一节	8:00-8:40	数学	语文	外语	历史	校本课程 (化学)
第二节	8:50-9:30	化学	艺术	数学	语文	校本课程 (语文)
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	艺术	外语	校本课程 (化学)	校本课程 (数学)	校本课程 (外语)
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	语文	校本课程 (外语)	语文	校本课程 (外语)	校本课程 (数学)
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	校本课程 (数学)	地理	物理	校本课程 (物理)	自修
第六节	13:35-14:15	物理	信息技术	体育与健康	思想政治	体育与健康
第七节	14:25-15:05	外语	校本课程 (数学)	体育与健康	信息技术	体育与健康
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	校本课程 (历史)	社团 15:20-16:20	心理	选修 15:20-16:20	
第九节	16:10-16:50	研究性学习		思想政治		
第十节	17:00-17:40	高一体育活动		生物学		

通用技术安排集中时间授课：第一学期期末11课时，第二学期期末44课时

高一11班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40--8:00	晨会				
第一节	8:00-8:40	数学	语文	外语	化学	物理
第二节	8:50-9:30	外语	信息技术	数学	信息技术	外语
	9:30-10:00	广播操及大休息				
第三节	10:00-10:40	语文	校本课程 (化学)	语文	校本课程 (外语)	校本课程 (数学)
	10:50-10:55	眼保健操				
第四节	10:55-11:35	地理	历史	物理	语文	校本课程 (语文)
	11:35--12:45	午餐及午休				
第五节	12:45-13:25	校本课程 (数学)	校本课程 (外语)	艺术	校本课程 (数学)	自修
第六节	13:35-14:15	艺术	校本课程 (外语)	体育与健康	校本课程 (历史)	体育与健康
第七节	14:25-15:05	校本课程 (化学)	校本课程 (数学)	体育与健康	思想政治	体育与健康
	15:15-15:20	眼保健操				
第八节	15:20-16:00	校本课程 (物理)	社团 15:20-16:20	思想政治	选修 15:20-16:20	
第九节	16:10-16:50	研究性学习		心理		
第十节	17:00-17:40	高一体育活动		生物学		

通用技术安排集中时间授课：第一学期期末11课时，第二学期期末44课时